



Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Entrée				
Houmous et Toast ^{101 - 11} ***	Salade de betteraves chioggia ^{10 - 12} ***	Dip's de légumes ^{bio.} Sauce cocktail ^{3 - 10 - 12} ***	Soupe de potiron ***	Bouillon de légumes aux vermicelles ¹⁰¹ ***
Salad'Bar				
Salad Bar ^{bio.} Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar ^{bio.} Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar ^{bio.} Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar ^{bio.} Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar ^{bio.} Vinaigrette ^{10 - 12}
Plat du jour				
Dos de cabillaud ⁴ *** Sauce vierge *** Pommes de terre vapeur *** Chou rave ^{bio.}	Tortellini 4 fromages ^{1 - 101 - 3 - 6 - 7 - 701 - 702} *** Sauce Napolitaine ⁹ *** Salade verte ^{bio.}	Bouchée à la reine ^{101 - 3 - 7} *** Riz pilaf ⁷ *** Duo de carottes ^{bio.}	Escalope de dinde viennoise ^{101 - 7} *** Quartier de citron *** Penne ¹⁰¹ *** Brocolis vapeur ^{bio.}	Hachis parmentier de légumes ^{101 - 103 - 6 - 7 - 9 - 12} *** Salade verte ^{bio.}
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ^{101 - 103 - 104 - 7}	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ^{101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11}	Galettes de riz	Pancake au sirop d'érable ^{101 - 3 - 7}

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Entrée				
Soupe de panais ***	Céleri rémoulade 3 - 9 - 10 - 12 ***	Mini nems aux légumes 101 - 6 - 11 ***	Soupe de carottes 12 ***	Guacamole 7 ***
Salad'Bar				
Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12
Plat du jour				
Kniddelen mat Speck 101 - 3 *** Äppelkompott *** Salade verte	Curry de légumes 7 *** Pommes de terre vapeur *** Salade verte	Emincé de boeuf sauce soja et sésame 101 - 6 - 11 *** Nouilles chinoises 101 - 3 - 6 *** Wok de légumes 101 - 6	Filet de poisson au four 4 *** Coquillettes 101 *** Chou-fleur	Sauté de veau à la provençale 101 - 7 *** Pommes de terre rissolées *** Petits pois
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait 101 - 103 - 104 - 7	Yaourt nature sans sucre 7	Tartines de pain, fromage et confiture 101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11	Cracottes et garnitures 101 - 102 - 7	Carrot cake 101 - 3 - 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Entrée				
Coleslaw 3 - 10 - 12 ***	Potage andalou ***	Toast au fromage 101 - 103 - 7 ***	Bouillon de légumes aux vermicelles 101 ***	Crème de brocolis 7 ***
Salad'Bar				
Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12
Plat du jour				
Focaccia Mozzarella 101 - 103 - 7 Salade verte	Gyros de dinde 9 - 10 Pain flaguette 101 - 102 - 103 - 7 *** Sauce blanche 3 - 7 - 10 - 12 *** Pommes de terre wedges *** Garniture de crudités	Blanquette de poisson 101 - 4 - 7 Semoule 101 *** Céleri au persil 9	Boulettes de légumes 101 - 103 - 3 - 6 - 7 - 9 Riz créole *** Fondue de poireaux 7	Gratin de gnocchi à la bolognaise 101 - 7 - 9 Carottes braisées
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait 101 - 103 - 104 - 7	Yaourt nature sans sucre 7	Tartines de pain, fromage et confiture 101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11	Galettes de riz	Muffin au chocolat 101 - 3 - 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
Entrée				
Salade de carottes à l'orange ¹² bio, ***	Potage parmentier ⁷ ***	Salade de betteraves chioggia ¹⁰⁻¹² bio, ***	Velouté de brocoli ⁷ bio, ***	Salade de riz ¹² bio, ***
Salad'Bar				
Salad Bar bio, Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio, Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio, Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio, Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio, Vinaigrette ¹⁰⁻¹²
Plat du jour				
Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne ¹⁰¹⁻⁷⁻¹⁰ *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Poêlée de légumes bio,	Dos de cabillaud pané ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻³⁻⁴⁻⁶⁻⁷ *** Sauce rémoulade ³⁻¹⁰ *** Casarecce ¹⁰¹ *** Petits pois et carottes bio,	Filet de poulet *** Sauce barbecue ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² *** Polenta crémeuse ⁷ *** Choux de Bruxelles à l'échalote bio,	Tortillas aux deux fromages ³⁻⁷ *** Pommes de terre persillées *** Salade verte bio,	Emincé de boeuf Stroganoff ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷ *** Spätzle ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Champignons sautés ⁷ bio,
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁷	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻¹⁰⁵⁻⁶⁻⁷⁻¹¹	Cracottes et garnitures ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻⁷	Biscuits sablés et jus de pommes ¹⁰¹⁻³⁻⁷

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02
Petit-déjeuner				
Tartines de pain, fromage et confiture <small>101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11</small>	Brioche <small>101 - 3 - 7</small>	Tartines, fromage, confiture et lait <small>101 - 7</small>	Fromage blanc au coulis de fruits <small>7</small>	Céréales et lait <small>101 - 103 - 104 - 7</small>
Entrée				
Macédoine de légumes <small>3 - 10</small> ***	Crème de carottes <small>7</small> <small>bio.</small> ***	Potage de courgettes <small>bio.</small> ***	Oeuf mimosa <small>3 - 10</small> ***	Baguette à la crème fraîche aux herbes <small>101 - 103 - 7</small> <small>bio.</small> ***
Salad'Bar				
Salad Bar <small>bio.</small> Vinaigrette <small>10 - 12</small>	Salad Bar <small>bio.</small> Vinaigrette <small>10 - 12</small>	Salad Bar <small>bio.</small> Vinaigrette <small>10 - 12</small>	Salad Bar <small>bio.</small> Vinaigrette <small>10 - 12</small>	Salad Bar <small>bio.</small> Vinaigrette <small>10 - 12</small>
Plat du jour				
Emincé de dinde au paprika <small>101 - 9</small> *** Linguine <small>101</small> *** Chou romanesco <small>bio.</small>	Feuilleté au fromage <small>101 - 702</small> <small>VEGAN</small> *** Riz basmati *** Haricot vert <small>bio.</small>	Orecchiette <small>101</small> *** Sauce Crème-Jambon <small>101 - 7</small> *** Fromage râpé <small>7</small> *** Carottes braisées <small>bio.</small>	Filet de saumon <small>4</small> <small>bio.</small> *** Sauce safran <small>4 - 7</small> *** Riz blanc *** Épinards à l'ail <small>bio.</small>	Carbonnade de boeuf à la flamande <small>101 - 102 - 103</small> *** Pommes de terre sautées *** Chou-fleur <small>bio.</small>
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait <small>101 - 103 - 104 - 7</small>	Yaourt nature sans sucre <small>7</small>	Tartines de pain, fromage et confiture <small>101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11</small>	Galettes de riz	Cookies aux pépites de chocolat <small>101 - 3 - 6 - 7 - 801</small>

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
Entrée				
Dip's de légumes bio. Sauce crème ciboulette ⁷	Mini Pizza ^{101 - 7} ***	Tomate au thon ^{4 - 7} ***	Salade de chou blanc ¹² bio. ***	Bouillon de légumes aux vermicelles ¹⁰¹ ***
Salad'Bar				
Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}
Plat du jour				
Gnocchi au pesto rouge ¹⁰¹ VEGE *** Emmental râpé et parmesan ⁷ *** Salade verte bio.	Blanquette de poisson ^{101 - 4 - 7} VEGE *** Blé ¹⁰¹ *** Brocolis vapeur bio.	Steak haché pur boeuf *** Sauce au poivre vert ^{101 - 7} *** Gratin de pommes de terre ⁷ *** Haricot vert à l'échalote bio.	Nuggets de quorn ¹⁰¹ VEGE *** Sauce Napolitaine ⁹ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Céleri braisé ⁹ bio.	Emincé de poulet tandoori ^{6 - 7} *** Riz pilaf ⁷ *** Duo de carottes et navets bio.
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ^{101 - 103 - 104 - 7}	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ^{101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11}	Cracottes et garnitures ^{101 - 102 - 7}	Dip's de légumes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03
Entrée				
Potage de légumes ⁷⁻⁹ ***	Salade d'endives aux pommes ¹² bio. ***	Duo d'olives et feta ⁷ ***	Soupe de navet ¹² bio. ***	Mini nems aux légumes ¹⁰¹⁻⁶⁻¹¹ ***
Salad'Bar				
Salad Bar bio. Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio. Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio. Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio. Vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Salad Bar bio. Vinaigrette ¹⁰⁻¹²
Plat du jour				
Goulash de boeuf ¹⁰¹⁻⁷ *** Macaroni ¹⁰¹ *** Poêlée de légumes bio.	Tartiflette ⁷ *** Salade verte bio.	Pilons de poulet marinés ⁹⁻¹⁰ *** Semoule ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹ bio.	Kebab végétarien ¹⁰¹ *** Pain flaguette ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻⁷ *** Pommes de terre wedges *** Garniture de crudités bio.	Scampis à l'ail crévés ²⁻⁷ *** Riz thaï *** Wok de légumes ¹⁰¹⁻⁶
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻⁷	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻¹⁰³⁻¹⁰⁴⁻¹⁰⁵⁻⁶⁻⁷⁻¹¹	Galettes de riz	Cake marbré ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03
Entrée				
Dip's de légumes bio. Sauce salsa ***	Potage de courgettes bio. ***	Bouillon de légumes aux vermicelles ^{101 - 9} ***	Champignons à la grecque bio. ***	Taboulé à la menthe ^{101 - 12} bio. ***
Salad'Bar				
Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar bio. Vinaigrette ^{10 - 12}
Plat du jour				
Blanquette de veau ^{101 - 103 - 7 - 9} *** Fusilli ¹⁰¹ *** Carottes braisées bio.	Omelette au fromage ^{3 - 7} *** Pommes de terre sautées *** Ratatouille bio.	Nuggets de poisson ^{101 - 3 - 4 - 6 - 7 - 701 - 702} *** Sauce tartare ^{3 - 10} *** Riz complet *** Brocolis vapeur bio.	Tagliatelle ¹⁰¹ *** Sauce crème aux champignons ⁷ *** Poivrons sautés bio.	Cordon Bleu de poulet non pané ⁷ *** Pommes de terre wedges *** Haricot vert bio.
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ^{101 - 103 - 104 - 7}	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ^{101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11}	Cracottes et garnitures ^{101 - 102 - 7}	Quatre quart au beurre ^{101 - 3 - 7}

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03
Entrée				
Salade de carottes à l'orange ¹² ***	Soupe de panais ***	Baguette à la crème fraîche aux herbes ^{101 - 103 - 7} ***	Soupe aux lentilles ⁹ ***	Mini loempia aux légumes ^{101 - 6 - 11} ***
Salad'Bar				
Salad Bar Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar Vinaigrette ^{10 - 12}	Salad Bar Vinaigrette ^{10 - 12}
Plat du jour				
Escalope de veau grillée *** Sauce crème ^{101 - 7} *** Linguine ¹⁰¹ *** Duo de courgettes	Leideling - saucisse de volaille *** Gromperenkichelcher ^{101 - 3} *** Äppelkompott	Dos de cabillaud ⁴ *** Sauce à l'estragon ^{4 - 7} *** Riz pilaf ⁷ *** Jardinière de légumes ⁹	Lasagne végétarienne à la napolitaine ^{101 - 3 - 7} *** Salade verte	Boeuf bourguignon ^{101 - 7 - 12} *** Pommes de terre vapeur *** Carottes à l'échalote
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait ^{101 - 103 - 104 - 7}	Yaourt nature sans sucre ⁷	Tartines de pain, fromage et confiture ^{101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11}	Galettes de riz	Brioche ^{101 - 3 - 7}

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03
Entrée				
Potage de courgettes ***	Dip's de légumes Sauce cocktail 3 - 10 - 12 ***	Avocat ***	Bouillon de légumes aux vermicelles 101 ***	Taboulé à la menthe 101 - 12 ***
Salad'Bar				
Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12	Salad Bar Vinaigrette 10 - 12
Plat du jour				
Focaccia Mozzarella 101 - 103 - 7 *** Salade verte	Filet de poulet *** Sauce texane 101 - 12 *** Semoule 101 *** Poivrons et maïs sautés	Dos de colin 4 *** Sauce citron 101 - 4 - 7 *** Spätzle 101 - 105 - 3 - 7 *** Chou romanesco	Bouchée au quorn 101 - 3 - 7 *** Riz pilaf 7 *** Brocolis vapeur	Bifana de boeuf mariné 6 - 702 - 9 - 10 *** Pommes de terre sautées *** Poêlée de légumes
Collation et corbeille de fruits				
Céréales et lait 101 - 103 - 104 - 7	Yaourt nature sans sucre 7	Tartines de pain, fromage et confiture 101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11	Cracottes et garnitures 101 - 102 - 7	Cake salé fromage - olives 101 - 3 - 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

